

LE PROFIL DE LA COACH - LA MAÏEUTIQUE

Cette compétence fondamentale de la coach, complètement absente dans les deux autres pratiques de formation et de conseil, constitue l'essence même du coaching.

La maïeutique consiste à aider la personne sur le chemin de l'intelligence de soi et la connaissance de soi. C'est par questionnement, provocation, confrontation, stimulation ou permission que le coach va favoriser la prise de conscience, en faisant se révéler à la personne ce qu'elle sait sans en avoir conscience, ou permet de remettre en question des *a priori* et d'ouvrir de nouveaux champs de compréhension pour de nouvelles possibilités d'agir (Devillard, 2005).