

## LE PROFIL DE LA COACH - L'EMPATHIE

Cette compétence de la coach, l'empathie, peut être parfois occultée dans d'autres formes de relation d'aide. En citant Montaigne, Ameisen (2013), évoque brillamment l'empathie comme étant « cette extraordinaire capacité que nous avons de nous mettre à la place de l'autre, de vivre en nous ce que vit l'autre, d'anticiper ce que va vivre l'autre, d'anticiper ses intentions, ses attentes et les devancer ».

L'empathie se manifeste par des comportements d'écoute, de questionnement, de reformulation, de non-jugement » (Amar, 2012).