

VOUS en coaching



Au mitan de ma vie, je connais le chemin parcouru, et j'aimerais réaliser mon projet de vie qui me tient à cœur. .

Dès un désaccord ou une remarque de mon chef, je gère mal ma frustration et me mets en colère.

Je me sens seul dans la prise de décision et la gestion des difficultés de mon entreprise, et je n'ose à en parler à mes pairs par peur du ridicule et de la critique.

Voici 5 ans que j'ai crée mon entreprise, je ne parviens pas à me vendre et à conclure des contrats avec mes clients.

J'appréhende les entretiens d'évaluation de mes collaborateurs durant lesquels je me sens mal à l'aise et je redoute leurs réactions.

J'ai tellement envie de créer mon entreprise, mais j'ai peur de me lancer dans un tel projet qui peut me coûter cher.

J'ai besoin de m'organiser au mieux entre mes activités personnelles et professionnelles pour me sentir mieux.

Depuis mon arrivée, je me sens compétent sur les points techniques du poste, mais j'éprouve des difficultés relationnelles avec mes collègues.

J'ai l'impression de ne pas être reconnu et de ne pouvoir évoluer. Je ne sais comment le faire savoir à ma hiérarchie.

Je stresse à l'idée de devoir prendre la parole en public lors de la prochaine réunion

Je me sens perdu dans ma vie, j'ai besoin d'y voir plus clair pour mieux envisager l'avenir.

J'ai envoyé plusieurs candidatures spontanées laissées sans réponse. Je doute de moi et de mes compétences pour rechercher un emploi.

Pour être plus efficace et plus à l'aise dans mes relations, j'ai besoin d'être plus organisé et plus réactif.

Comme je manque de confiance en moi et je doute de mes capacités, je n'arrive pas à prendre des décisions.

Dès que j'ai nommé ce nouveau manager, j'ai le sentiment qu'il devrait se faire accompagner pour mieux gérer ses priorités et ses dossiers.

Je dois déléguer des missions à mes équipes pour alléger ma charge de travail, mais je n'y parviens pas.

J'ai le sentiment de ne pas être à la hauteur de la posture de dirigeant et je suis complexé dans mes relations avec les autres chefs d'entreprise.

Je suis contente de ce nouveau poste à responsabilité, mais tellement surchargée par toutes les missions que ma hiérarchie m'attribue et je n'arrive pas à lui en parler.

Même si j'ai suivi plusieurs formations managériales, j'ai encore dû mal à fédérer et à motiver mes équipes.

J'ai tellement envie de m'investir dans un nouveau projet pour donner un sens à ma vie, mais comme m'y prendre sans trop de risques.

Les « bons » conseils et les questions de mon entourage me bloquent dans ma reconversion professionnelle et j'ai l'impression d'être nul.

En raison de ma charge de travail conséquente, je consacre peu de temps à ma famille. Elle me le fait savoir et j'en souffre.

Depuis l'arrivée de ce jeune dans l'équipe, je sens des conflits entre mes collaborateurs, mais je ne sais comment intervenir pour rétablir la situation.

J'ai fait le tour de mon job, je m'ennuie et je souhaiterais changer, mais comment le dire à mon chef et l'organiser sans quitter mon emploi.