

## LA PYRAMIDE DE MASLOW EN COACHING

### La pyramide de Maslow en séance de coaching

La pyramide de Maslow permet de replacer le coaché sur les différentes strates de la réalisation de soi et, par conséquent, de l'accompagner à modérer son aspiration, à accéder à une strate supérieure de la pyramide, à définir son statut social et à identifier les indicateurs de son épanouissement professionnel tant attendu. La coach l'aidera à définir son client le besoin d'identité qui est un besoin incontournable de l'être humain, qui se construit dans l'interaction avec autrui (Demarquet, 2013).

Une prise de conscience du parcours effectué et de celui qui reste à réaliser vient encourager un besoin d'accomplissement et d'épanouissement grandissant.

