

COACH SPORTIF - COACH EN ENTREPRISE

Être coach dans le sport

Dans le sport, le coach manage l'équipe, c'est-à-dire participe à sa constitution, son recrutement, sa préparation physique, sa mise en place tactique, son animation et sa gestion au quotidien. Surtout, il rend des comptes sur des résultats. Par son intervention, l'entraîneur influence le cours du jeu. L'entraîneur en sport est un homme de décision.

Être coach en entreprise

Dans l'entreprise, le coach est plutôt celui qui « fait accoucher » des décisions. On mesure, à travers ce simple exemple, la prudence dont on doit faire preuve lorsqu'on rapproche le coaching d'entreprise et le coaching sportif. Or, on fait souvent allusion à la version sportive du coaching, c'est-à-dire qu'on fait référence à la posture du leader qui entraîne, qui aide, qui anime, qui mobilise et qui fait progresser pour atteindre des performances (Bellenger, Coll.2007).